

Директор Отрадненской ОСШ  
 А.Б. Муканова  
 05 09 2024г



**План педагогической поддержки родителей учащихся 5-9 классов в КГУ «Основная средняя школа села  
 Отрадное отдела образования по Жаркаинскому району управления образования Акмолинской области»**

**на 2024-2025 учебный год**

| № | Тема                                           | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                  | Дата, время проведения | Ответственные |
|---|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------|
| 1 | Сон у подростков: влияние на учебу и поведение | 1. Физиология сна у подростков<br>2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу<br>3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков<br>4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек                          | сентябрь<br>27.09.2024 | Мынбасва Ж.Т. |
| 2 | Здоровый рацион для всей семьи                 | 1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи<br>2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов<br>3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов<br>4. Неосознанное переедание      | октябрь<br>23.10.2024  | Крылова С.В.  |
| 3 | Развиваем память                               | 1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания<br>2. Особенности подростковой памяти<br>3. Эффективные инструменты к развитию интеллекта подростков<br>4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации | ноябрь<br>29.11.2024г  | Муканова А.А. |
| 4 | Разбудите ум вашего ребенка                    | 1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков<br>2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков<br>3. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого                    | декабрь<br>20.12.2024г | Плюснина А.А. |

|   |                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                       |                                                          |
|---|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------|
|   |                                                   | общения и участия в совместной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                       |                                                          |
| 5 | Как понять и принять подростка                    | Как понять и принять подростка<br>1.Понимание развития подростка<br>2.Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростком<br>3.Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка<br>4.Методы создания поддерживающей среды                                                                                                     | январь<br>24.01.2025  | Алепина М.С.                                             |
| 6 | Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям | 1.Риски и угрозы,связанные с экстремистскими идеологиями:анализ кейсов<br>2.Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета<br>3.Способы дерадикализации сознания и поведения детей<br>4.Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы,поощрение открытого общения и участия в совместной деятельности | февраль<br>21.02.2025 | Мынбаева Ж.Т.                                            |
| 7 | Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации?     | 1.Особенности чрезвычайных ситуации и принятие конкретных мер при ЧС<br>2.Правила поведения ребенка до и во время ЧС<br>3.О важности навыков самообладания при ЧС<br>4.Алгоритмы действий для сохранения жизни в неожиданной опасности                                                                                                                                 | март<br>17.03.2025    | Классные руководители<br>5-9 класс                       |
| 8 | Отцовство-источник счастья ребенка                | 1.Какие ценности у современного отца?<br>2.Личностные качества отца<br>3.Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка<br>4.Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни                                                                                                                                                             | Апрель<br>25.04.2025  | Итоговое родительское собрание,<br>Классные руководители |

Директор Отрадненской ОСШ  
 А.Б. Муканова  
 05 09 2024г



**План педагогической поддержки родителей учащихся 5-9 классов в КГУ «Основная средняя школа села  
 Отрадное отдела образования по Жаркаинскому району управления образования Акмолинской области»**

**на 2024-2025 учебный год**

| № | Тема                                           | Содержание                                                                                                                                                                                                                                                  | Дата, время проведения | Ответственные |
|---|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------|
| 1 | Сон у подростков: влияние на учебу и поведение | 1. Физиология сна у подростков<br>2. Нарушения сна: повод для обращения к врачу<br>3. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков<br>4. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек                          | сентябрь<br>27.09.2024 | Мынбасва Ж.Т. |
| 2 | Здоровый рацион для всей семьи                 | 1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи<br>2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов<br>3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов<br>4. Неосознанное переедание      | октябрь<br>23.10.2024  | Крылова С.В.  |
| 3 | Развиваем память                               | 1. Почему подросток может испытывать сложности запоминания<br>2. Особенности подростковой памяти<br>3. Эффективные инструменты к развитию интеллекта подростков<br>4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации | ноябрь<br>29.11.2024г  | Муканова А.А. |
| 4 | Разбудите ум вашего ребенка                    | 1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков<br>2. Проблема недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков<br>3. Эффективные стратегии профилактической деятельности семьи и школы, поощрение открытого                    | декабрь<br>20.12.2024г | Плюснина А.А. |

|   |                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                 |                                                             |
|---|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------|
|   |                                                         | кейсов.Негативные последствия недоверия<br>4.Ключевые навыки и практические советы<br>родителям для успешного доверительного общения с<br>ребенком                                                                                                                                                                                        |                                 |                                                             |
| 6 | Как научить ребенка<br>понимать свои и чужие<br>чувства | 1.Эмпатия и ее роль в развитии ребенка.<br>2.Открытое общение,важение и понимание чувств<br>ребенка и других людей<br>3.Способы выражения,понимания чужих и<br>собственных чувств<br>4.Научить ребенка разрешать конфликты-советы<br>родителям                                                                                            | февраль<br>21.02.2025<br>15.00ч | Цыцарева А.Б                                                |
| 7 | Безопасность детей-забота<br>взрослых                   | 1.Физическая готовность:умения и навыки защиты<br>организма в условиях ЧС<br>2.Эмоциональная готовность:приемы и способы<br>преодоления страха и паники<br>3.Когнитивная готовность:владение знаниями<br>безопасности и способами защиты<br>4.Социальная готовность:развитие навыков общения<br>и коммуникаций ребенка в трудной ситуации | март<br>17.03.2025<br>15.00ч    | Суходолец Т.В.                                              |
| 8 | Секреты счастливого<br>материнства                      | 1.Особенности современного материнства<br>2.Семья и профессиональная занятость<br>3.Если мама осталась одна....<br>4.Навыки эффективной мамы                                                                                                                                                                                              | апрель<br>25.04.2025г<br>11.00ч | Итоговое родительское<br>собрание.<br>Классные руководители |