

Директор Отраденской школы
 _____ А.Б. Муканова
 28 08 2023г

План педагогической поддержки родителей учащихся 5-9 классов в КГУ «Основная средняя школа села
 Отрадное отдела образования по Жаркаинскому району управления образования Акмолинской области»
 на 2025-2026 учебный год

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Ответственные
1	Сон у подростков: Влияние на учебу и поведение	1. Нарушения сна: повод для обращения к врачу 2. Здоровый сон: приемы организации, выработка позитивных привычек 3. Физиология сна у подростков 4. Влияние нарушения сна на настроение, поведение, обучаемость подростков	Сентябрь	Алешина М.С.
2	Здоровый рацион для всей семьи	1. Выбор здоровых и полезных продуктов для всей семьи 2. Участие членов семьи в составлении меню, приготовлении пищи и покупке продуктов завтраков, обедов и ужинов 3. Сбалансированные приемы пищи, без пропусков завтраков, обедов и ужинов 4. Неосознанное переедание	Октябрь	Плюснина А.А.
3	Развиваем память	1. Особенности подростковой памяти 2. Эффективные инструменты к развитию интеллекта подростков	Ноябрь	Цыпарев В.В.

		3. Почему подросток может испытывать сложности запоминания 4. Поддержка родителей в интеллектуальном развитии подростков: практические рекомендации		
4	Разбудите ум вашего ребенка	1. Важность развития умственных способностей и навыков у подростков 2. Проблемы недостаточного внимания к развитию интеллекта подростков 3. Эффективные стратегии профилактики деятельности семьи и школы, прощение открытого общения и участия в совместной деятельности	Декабрь	Баймулдинова Р.Ж.
5	Кака понять и принять подростка	1. Развитие навыков эмпатии и эффективной коммуникации с подростками 2. Методы создания поддерживающей среды 3. Рекомендации по установлению адекватной самооценки и самопонимания подростка	Январь	Цыпарев В.В.
6	Устойчивость детей к разрушающим внешним влияниям	1. Риски и угрозы, связанные с экстремистскими идеологиями: анализ кейсов 2. Критическое мышление и эмоциональный интеллект как основа формирования духовного иммунитета 3. Способы дерадикализации сознания поведения детей 4. Эффективные стратегии профилактики деятельности семьи и школы, поощрение открытого	Февраль	Алешина М.С.

7	Готов ли ваш ребенок к чрезвычайной ситуации?	общения и участия в совместной деятельности	Март	Классные руководители 5-9 класс
8	Отцовства – источник счастья ребенка	1. Особенности чрезвычайных ситуаций и принятие конкретных мер при ЧС 2. Правила проведения ребенка до и во время ЧС 3. О важности навыков самообладания при ЧС 4. Алгоритмы действий для сохранения жизни в неожиданной опасности 1. Личностные качества отца 2. Какие ценности у современного отца? 3. Влияние отца на формирование у ребенка сильных качеств для успешной жизни 4. Вовлеченность отца в воспитание и обучение ребенка	Апрель	Классные руководители