



**План педагогической поддержки родителей учащихся 1-4 классов в КГУ «Основная средняя школа села
Отрадное отдела образования по Жаркаинскому району управления образования Акмолинской области»
на 2025-2026 учебный год**

№	Тема	Содержание	Дата, время проведения	Ответственные
1	Качественный сон: Основа развития и здоровья детей	1. Значение сна для развития личности ребенка 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка 3. Алгоритм формирования привычки 4. Необходимые условия для здорового сна	Сентябрь	Суходолов Т.В.
2	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важности здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье	Октябрь	Суходолов Т.В.
3	Развиваем внимание	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания	Ноябрь	Боднар О.В.

		2. Основные свойства внимания 3. Методы и приемы развития внимания 4. Практические задания и игры для использования дома			
4	Учимся мыслить логический	1. Как помочь детям развить этот навык 2. Практические советы для родителей 3. Логическое мышление как основа успеха 4. Ключевые аспекты логического мышления	Декабрь	Цыцарева А.Б.	
5	Ключ к семейной гармонии- доверительное общение	1. Основные принципы и факторы доверительного общения 2. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие, Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия 3. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений 4. Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком	Январь	Цыцарев В.В.	
6	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	1. Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств 2. Научить ребенка разрешить конфликты – советы родителям 3. Открыть общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей	Февраль	Боднарь О.В.	
7	Безопасность детей – забота взрослых	1. Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС 2. Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники	Март	Цыцарева А.Б	

		3. Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты 4. Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации		
8	Секреты счастливого материнства	1. Если мама осталась одна 2. Навыки эффективной мамы 3. Особенности современного материнства 4. Семья профессиональная занятость	Апрель	Классные руководители Итоговое родительское собрание